

## Test koloru osobowości (na podstawie teoretycznej kolorów osobowości T.Hartmana)

Przeczytaj uważnie mocne i słabe strony w każdej części diagramu, zastanów się które zestawienia najlepiej Ciebie opisują i wybierz kolor swojego typu. Staraj się odnosić do swoich doświadczeń. Pod diagramem znajdziesz opisy typów osobowości.

### CZĘŚĆ BIAŁA

Moje mocne strony:

- jestem altruistą
- jestem opanowany
- jestem wierny i lojalny
- mam zdolności komunikacyjne
- mam wysoki iloraz inteligencji emocjonalnej
- jestem dobrym słuchaczem
- jestem przyjazny i sympatyczny

Moje słabe strony

- słabo adaptuję się do zmian
- mam niskie zdolności analityczne
- mam niskie zdolności zarządzania ludźmi
- szybko się nudzę i zniechęcam
- jestem niezdecydowany
- jestem zaborczy i pamiętliwy
- nie przejawiam inicjatywy

### CZĘŚĆ CZERWONA

Moje mocne strony:

- jestem samodzielny
- cechuje mnie niezależność myślenia
- łatwo podejmuję decyzje
- mam zdolności kierownicze
- umiem rozwiązywać problemy
- umiem myśleć strategicznie
- potrafię planować i działać konsekwentnie

Moje słabe strony:

- mam skłonność do ryzyka
- cechuje mnie brak cierpliwości
- jestem uparty
- nie uznaję zasad i ograniczeń
- jestem gadułą
- jestem mało empatyczny i elastyczny
- mam skłonność do manipulacji

### CZĘŚĆ NIEBIESKA

Moje mocne strony:

- jestem uporządkowany
- jestem sumienny
- jestem zdyscyplinowany
- jestem precyzyjny
- jestem solidny
- mam zdolności analityczne
- jestem dyplomatyczny i uprzejmy

Moje słabe strony:

- jestem niezdecydowany
- jestem szczegółowcem
- mam niskie poczucie własnej wartości
- unikam konfrontacji i kontrowersji
- jestem wrażliwy na krytykę
- nie jestem odporny na stres i presję czasu
- jestem pesymistą

### CZĘŚĆ ŻÓŁTA

Moje mocne strony

- jestem optymistą
- jestem pełen entuzjazmu
- jestem pewny siebie
- jestem bardzo komunikatywny
- jestem pomocny, radosny i towarzyski
- lubię dobrą zabawę
- jestem odważny

Moje słabe strony

- jestem impulsywny
- nie analizuję problemów, nie planuję rozwiązań, działam instynktownie
- jestem chaotyczny w działaniach
- jestem bałaganiarzem
- jestem mało analityczny i krytyczny
- jestem mało skupiony
- subiektywnie oceniam sytuację

## Opis typów osobowości:

**Biały: Wizjoner i budowniczy** – to indywidualista. Utalentowany wizjoner, skupiony na swoich marzeniach i planach. Idealista. Mało skupiony na detalach, zazwyczaj widzi tylko „szeroki plan”. Ma bardzo rozwiniętą intuicję. Komunikatywny i lubiany w grupie. Pełni role inspirujące. Dzięki niemu grupa rozwija swoje pomysły, plany i idee. Rekomendowane środowisko pracy:

- Miejsce pracy z wysokim poczuciem bezpieczeństwa i stabilności.
- Praca musi mieć dokładnie określone zasady pracy i granice decyzyjności.
- Stanowisko z możliwością budowania dobrych relacji międzyludzkich.
- Stanowisko ze zmiennym zakresem obowiązków i szansą uczenia się.

**Niebieski: Analityk i organizator** – to poszukiwacz informacji. To styl emocjonalny, skupiony na kontaktach z innymi ludźmi. Do rozwoju potrzebuje akceptacji i „bycia lubianym”. Niebieski jest uprzejmy, łagodny, skłonny do współpracy w zespole. Doskonale sprawdza się, jako negocjator lub arbitrażysta godzący sprzeczne interesy zwaśnionych stron. Utalentowany analityk, bystry obserwator. Najwyżej w hierarchii wartości stawia rodzinę i przyjaciół. Rekomendowane środowisko pracy:

- Stabilne otoczenie i procedury.
- Praca wymagająca zdolności myślenia analitycznego i krytycznego spojrzenia na występujące problemy.
- Możliwości do krytyki.
- Stanowisko wymagające planowania i myślenia strategicznego.
- Praca bez presji czasu i w warunkach maksymalnie bez-stresowych.
- Stanowisko niewymagające częstych kontaktów międzyludzkich.
- Dokładny opis pracy, oczekiwania.

**Czerwony: Przywódca** – to silny, zdecydowany osobnik. Jest logiczny, praktyczny i zamknięty w sobie. Trudny w kontaktach międzyludzkich. Naturalny lider. Dominujący i gwałtowny w reakcjach. Ma potrzebę kontrolowania sytuacji i przewidywania efektów swoich działań. Rekomendowane środowisko pracy:

- Stanowisko wymagające łączenia wielu zadań i umiejętności.
- Praca z możliwością awansu i uznania.
- Praca ze swobodą działania i podejmowania decyzji.
- Stanowisko pozwalające na pełne kontrolowanie efektów własnej pracy.
- Praca bez zadań powtarzalnych i rutynowych.

**Żółty: Pomysłodawca, kreator nowych idei** – to optymista, radosny i pewny siebie. Lubi dobrą zabawę i nowe wyzwania. Bardzo kreatywny. Innowator. Otwarty na nowe doświadczenia. Nie boi się zmian. Rekomendowane środowisko pracy:

- Zawody i stanowiska pracy z wysoką ekspozycją społeczną.
- Stanowiska samodzielne, bez bezpośredniej podległości i nadzoru nad „Żółtym”.
- Praca wymagająca kreatywności i innowacyjnych rozwiązań.
- Stanowiska wymagające częstych kontaktów międzyludzkich.